

Pfarrheim St. Ludger  
Bahnhofstr. 18  
47447 Moers - Kapellen

Ehe-, Familien- und Lebensberatung  
Essenberger Str. 6a  
47441 Moers  
[www.ehefamilieleben.de](http://www.ehefamilieleben.de)

## Zeit für uns Das Paar – Bistro



Nicole Wiethoff,  
EFL Moers

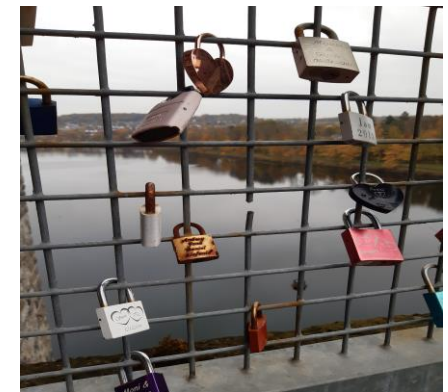


Nadine Leygraf,  
Gemeinde St. Josef

Bei Interesse melden Sie sich bitte bis zum  
21. September 2021 unter:

Tel.: 02841 23730  
Mail: [efl-moers@bistum-muenster.de](mailto:efl-moers@bistum-muenster.de)

Bürozeiten:  
montags - donnerstags 9.00 - 11.30 Uhr  
donnerstags 14.00 - 17.00 Uhr



Mittwoch, 29. September 2021  
19.00 Uhr bis 21.00 Uhr



Kath. Kirchengemeinden  
St. Josef und St. Martinus



**EHE-, FAMILIEN- UND  
LEBENSBERATUNG**  
KATHOLISCHE KIRCHE  
BISTUM MÜNSTER

## Wo bleibt Zeit für Partnerschaft im Alltag?

Sie kennen das: Beruf, Familie, Haushalt, Freunde und Hobbies unter einen Hut zu bringen, kostet viel Kraft und scheint manchmal schier unmöglich.

Besonders in der Familienphase, im Alltag mit Kindern, stellt sich manchmal die Frage:

Wo bleiben wir als Paar?

In der Partnerschaft eine gute Balance zu finden, ist in dieser Zeit gar nicht so einfach. Oft fragt man sich:

- Wie können wir im Alltagstrott unsere Beziehung lebendig halten?
- Wann haben wir als Paar Muße für unser Glück zu zweit?
- Wie gestalten wir unsere Partnerschaft, wenn das Leben sich verändert?

## Zeit für uns!

Es lohnt sich, auch in guten Zeiten über die Partnerschaft zu sprechen, sich als Paar zu erleben, neue gemeinsame Erfahrungen zu machen. Dazu lädt das Paar-Bistro ein.

In entspannter Atmosphäre haben Sie die Möglichkeit, als Paar miteinander ins Gespräch zu kommen – über sich, über Ihre Beziehung und Ihre Wünsche.

- Sie erhalten neue Impulse und Denkanstöße für Ihre Partnerschaft
- Sie verbringen einen besonderen Abend mit Ihrem Partner jenseits des Alltags

## Das Paar-Bistro

- Wann: Mittwoch, 29. September 2021  
von 19.00 bis 21.00 Uhr
- Wo: Pfarrheim St. Ludger  
Bahnhofstr. 18  
47447 Moers-Kapellen
- Für wen: Für Paare in der Familienphase,  
die sich abseits des Alltags Zeit  
für sich selber nehmen wollen  
und Neues miteinander  
erfahren möchten.
- Wer: Nicole Wiethoff,  
Ehe-, Familien- und  
Lebensberatung Moers  
  
Nadine Leygraf,  
Gemeinde St. Josef, Moers
- Kosten: 10,00 Euro pro Paar  
(incl., Getränke und Snacks)